



ワインがつなぐ  
海里山の恵み

里山の恵みが育んだブドウから海辺のワイナリーで醸造されるワイン。地元食材とのマリナーージュは絶品。



日本初のASC国際認証を取得した南三陸戸倉のカキの養殖棚で、ワインを海中熟成させた「志津川湾海中熟成ワイン」

南三陸ワイナリー  
醸造と貯蔵、ショップ、テラスの機能を併せ持つ海辺に佇むワイナリー



心温まる  
もうひとつのふるさと

豪華ではないけれど素朴で居心地の良い雰囲気  
が民宿の魅力。漁師が営む民宿ではその日に水揚げされた新鮮で安心な魚介類を提供。

みなたび



宮城・南三陸  
海とともに生きるまち

めぐるいのちに  
ふれる旅



「森・里・海」

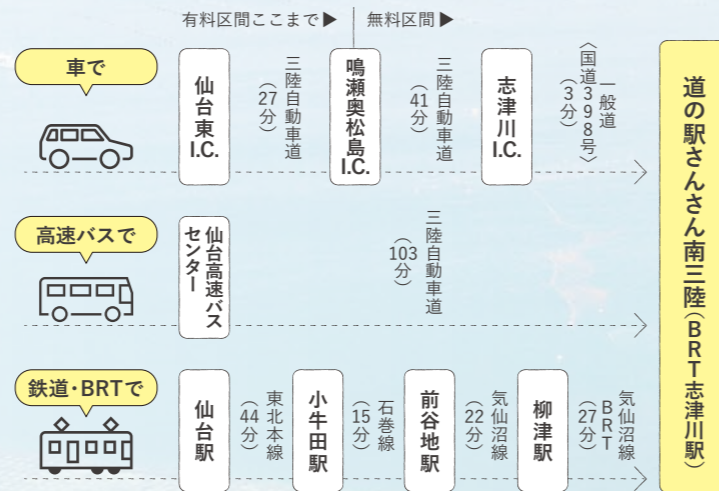
ここにしかない出会いがある

「みちのく潮風トレイル」

エリアマップ



仙台からのアクセス



高速バスの時刻表はこちら



BRTの時刻表はこちら



観光協会が運営する 宿泊・体験予約サイト

- 町内宿泊施設や体験の空き状況を検索可能
- ここだけの限定プランを多数掲載

みなたび

みなたび

SNSで  
地域の観光情報を  
発信中!



Instagram



X



Facebook



道の駅  
さんさん南三陸

人気の観光スポット「南三陸さんさん商店街」、観光インフォメーション「南三陸ポータルセンター」、南三陸町震災伝承館「南三陸 311 メモリアル」、交通ターミナル「BRT 志津川駅」が一体となった複合施設です。

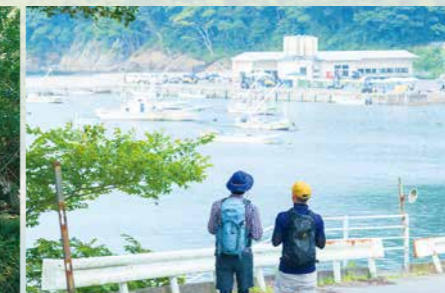
【お問合わせ先】

一般社団法人 南三陸町観光協会

旅行業登録番号：宮城県知事登録第 3-330 号  
〒986-0752 宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町 200-1  
Tel：0226-47-2550 Mail：post@m-kankou.jp



南三陸の観光情報はこちら



三方を山々に囲まれた南三陸町。

町に降り注いだ雨は、森の恵みであるミネラル分をたっぷり含み、人々が暮らす里山を潤し、多様な生き物が息づく海へと注がれます。

ラムサール条約湿地に登録された志津川湾では豊かな海の恵みが生まれ、その恵みは再び陸に還り人々の暮らしを支えています。

「自然と自然」の関わりを学び、「人と自然」のつながりを感じ、「人と人」のつながりを育むまち。

自然と共に生きる南三陸をめぐり、昨日とは違う自分に会いに行きませんか？

Refresh

心もからだも  
元気に

Reset

新しい出会いが  
日々の暮らしを彩る

Relation

めぐるいのちとの  
繋がり



# 海のめぐみ



## 海と空に溶け込む深層天然温泉

自然と一体になり、温かい湯に浸かりながら心身共にリラックス

**南三陸ホテル観洋**  
海とお風呂が繋がっているように見えるインフィニティ温泉



## 自然と共生するまち「南三陸」の魅力を自分の足でじっくりめぐる



詳細・お申込みはこちら

複雑に入り組んだリアス海岸が美しい志津川湾は、寒流と暖流がぶつかりあい多様な生き物や海藻類が育まれています。里山には昔ながらの風景が残り、緑豊かな森を抜けた山の頂からは大自然の絶景が広がります。ゆったりと自分の足でめぐること、南三陸とあなたとの新しいつながりが生まれるはず。

### おすすめポイント

- ・「海里山」の魅力を2日間で効率よくめぐりたい方にオススメです
- ・夕食は地元の旬の食材を使った、入谷の家庭料理をお楽しみ

### ○1泊2日コース

- 1 陸前戸倉駅 … 海を望む志津川湾エリア … 里山エリア … 宿泊施設 (泊)
- 2 宿泊施設 … 山がんの里展望台 … 田東山 … <行者の道> … 歌津駅



**グリーンツーリズム**  
〈校舎の宿〉さんさん館

昭和初期の小学校を改装したレトロな木造校舎のお宿  
○1泊2食付 8,800円～

## 海と山に抱かれながら暮らすように旅をする

このまちの「いのち」をめぐれば、  
あなたの中の何かが  
きっとめぐり始めるはず



## 波の音に包まれて目覚める穏やかな時間

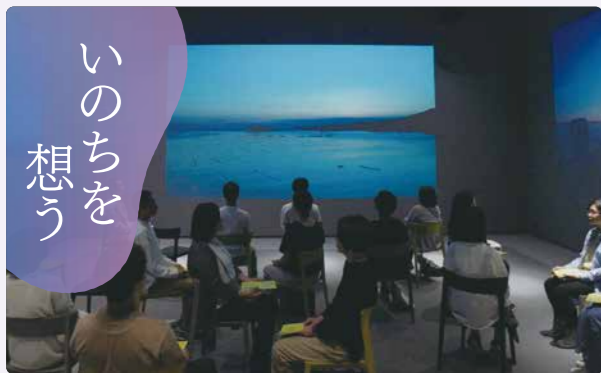
海を目の前に臨むキャンプ場。余計な光がなく、夜には間に浮かぶ星空がクリアに広がります。朝は波の音で目を覚まし、海を見ながら静かにコーヒーを飲む贅沢な自分時間。

### 神割崎キャンプ場

ワイドタイプログキャビン利用の場合  
定員1名～/料金：10,000円～



# いのちを想う



## 震災伝承施設「南三陸311メモリアル」

2011年の東日本大震災で津波による甚大な被害を受けた経験を語り継ぎ、防災・減災の重要性や教訓を未来へ伝える伝承施設です。

## めぐるいのちと向き合い考える

住民の証言映像やプログラム参加者同士で対話をするラーニングプログラムに参加。映像に登場する震災現場を案内人と訪れ、町を襲った津波の高さや人々が避難したルートなど、現地ではか得られない情報を体感します。「映像視聴 × 現地案内」の新感覚プログラムは明日を強く豊かに生きる活力となります。

### 体感型プログラム

所要150分/1人7,070円(2名利用時)  
※参加人数により変動



## まちあるき語り部

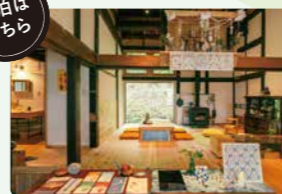
東日本大震災を経験した語り部ガイドと共に「防災」「震災からの復興」「自然災害」について考えてみませんか？



### お宿で体験 / 藍染体験

自家栽培の藍だけを使って染める、世界に一つだけのオリジナル作品作り。

○所要120分～/2,500円～



**みんなでつくった小さな宿のん**  
1日1組限定、築130年をこえる古民家を改装したお宿 ○1泊2食付13,900円～

## 千年の悠久の時間が流れる古の修験道「行者の道」を歩く



詳細・お申込みはこちら

古くから霊山として崇められ、雄大な太平洋を一望する田東山。弘法大師が歩いたと伝えられる修験道「行者の道」が今でも残ります。修験者が歩いた道をたどり、山の息吹を感じながら古の信仰や修行の文化に触れてみませんか？



# 豊かな森

### おすすめポイント

- ・田東山山麓に佇む民泊型のお宿で里山の時間や暮らしを体感
- ・田舎暮らしを体験したい、ゆったりと自分をリセットしたい方にオススメ

### ○1泊2日コース

- 1 歌津駅 … 荒沢不動尊 … <行者の道> … 田東山 … 宿泊施設 (泊)
- 2 宿泊施設 = (送迎) = 歌津駅

# 里の暮らし



## どこか懐かしい「日本の原風景」里山を訪ねる



詳細・お申込みはこちら

昔からの風情や慣習を大切に守りながら暮らしている里山地区。点在する「巨石」など多くの民話や言い伝えが残されています。里の人々の暮らしを垣間見ながら、ほっと心がほぐれる自分探しの旅に出かけてみませんか？

### おすすめポイント

- ・南三陸町産の杉材をふんだんに使用したぬくもりを感じるお宿でくつろぐスローな時間
- ・「日本の原風景」を思わせる里山地区をじっくりめぐりたい方にオススメ

### ○1泊2日コース

- 1 志津川駅 = (送迎) = 宿泊施設 (泊)
- 2 宿泊施設 … 里山エリア(入谷八幡宮、巨石、ひころの里など) … 志津川駅



**南三陸まなびの里いりやど**  
南三陸の森里海の恵みを楽しめるお宿。  
○1泊2食付9,900円～



里山に残る巨石



**入谷八幡宮**  
文武の神「応神天皇」を祭る、源義経に所縁のある神社

## クロスバイクで会いに行く里山里海の暮らし



「はじめまして」初対面となる地域の家庭を訪問。里山里海の暮らしを体験しながら地元の方との交流時間を過ごします。地方の文化や習慣、異なる価値観を相互に理解するなど、観光旅行では得られない「人との縁」をつなぎます。

クロスバイクで会いにいこう 里山里海サイクリング × ホームビジット  
所要240分/10,000円～

