



ブルーフラッグ認証ビーチ



## 「サンオーレそではま海水浴場」

ラムサール条約の登録湿地でもある志津川湾内に位置し、全長300mの砂浜が由来となり名付けられた人工海水浴場。

静かな渚と水質検査でも認められた透明度の高い綺麗な海は、小さなお子さまでもシュノーケリングなどを安心して楽しめる環境です。

この環境を守っていくために、ビーチクリーンや環境教育活動等を不定期開催しています。訪れるみなさまも、ひとりひとりができること、一緒に取り組んでみませんか。またバリアフリービーチを目指し、車椅子用スロープやビーチマットの設置、水陸両用車椅子の無料貸出を行っています。

〈2024年〉サンオーレそではま海水浴場開設期間

7月20日(土)～8月18日(日) \*7月13日～15日の3日間はプレオープン

時間 9:30～16:00 ※悪天候の場合は、遊泳禁止の可能性あり

### 海水浴場開設期間中施設情報

- 管理棟
- 屋外簡易シャワー2ヶ所
- シャワー(男・女・バリアフリー)
- 駐車場(無料)隣接および周辺にあり
- トイレ(男・女・バリアフリー)あり

### サンオーレそではま海水浴場までのアクセス

道の駅さんさん南三陸(BRT志津川駅)から

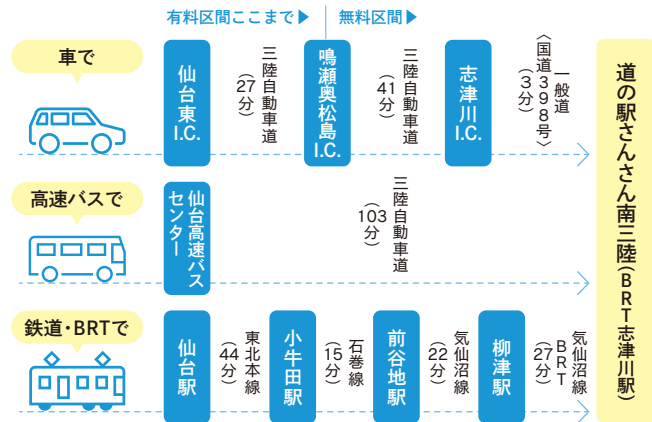
- 🚗 車で4分
- 🚶 徒歩で23分
- 🚲 自転車7分



天候などにより  
海水浴場の開設を判断します。  
詳しくは、右記QRコードから



## 仙台からのアクセス



高速バスの時刻表はこちら



BRTの時刻表はこちら

### 🚗 南三陸町内でのタクシー利用

- ・志津川観光タクシー ☎0226-46-2132 \*配車可能時間 7:00～22:00
- ・歌津タクシー ☎0226-36-2021 \*配車可能時間 7:00～20:00

## 南三陸のイベント情報



### 志津川湾夏まつり

日程/2024年7月27日(土)  
 場所/志津川仮設魚市場周辺 特設会場  
 時間/15:00～20:30



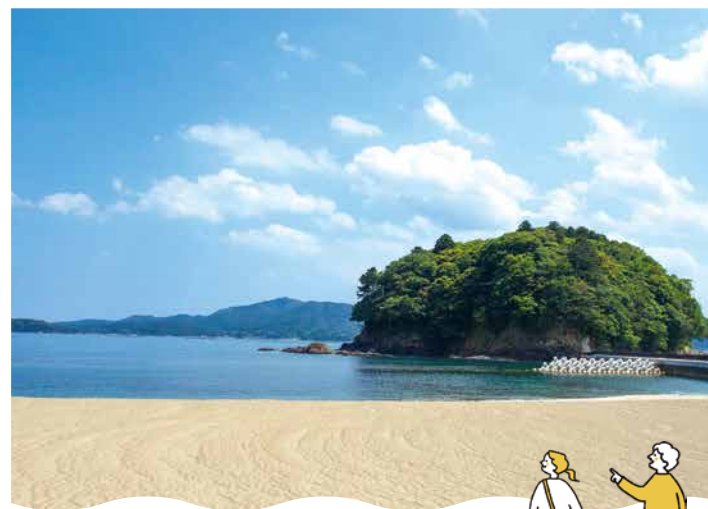
### 第2回 南三陸かがり火祭り

日程/2024年8月24日(土)  
 場所/道の駅さんさん南三陸西側 「八幡川特設会場」  
 時間/15:00～21:00(予定)



### 歌津夏まつり

日程/2024年9月8日(日)  
 場所/南三陸ハマレ歌津  
 時間/13:00～20:00(予定)



ブルーフラッグ認証とは?  
 1985年にフランスで誕生した世界で最も歴史ある環境認証の一つで、水質・環境教育・環境マネジメント、安全性など30数項目の基準を達成したビーチが認証され、毎年の審査を通じて、ビーチにおける持続可能な発展を目指す取り組みです。

環境に配慮したサンオーレそではま海水浴場。  
 今年の夏は南三陸で過ごしませんか?

ブルーフラッグ認証取得





荒島・楽天パーク



サンオーレそではま海水浴場の隣にある荒島・楽天パーク。オクトパス君をイメージした遊具あり、ターザンロープあり! 海辺で楽しむことができます。

📍 三陸道志津川ICより車で6分



南三陸の自然を満喫!  
アウトドアガイド付き体験



あそびが学びに変わる  
自然体験活動を行うガイド  
チームがご案内!  
マリンアクティビティなど  
が楽しめます♪  
※要予約

〈おきなくらEELS(イールズ)〉

- 🕒 10:00～、13:30～ 📅 火曜日(夏休み期間中は休館日なし)
- ※海のビジターセンターの営業に準ずる
- 👉 シーカヤック・スノーケリング3,500円～、SUP4,500円～(税込)
- 📍 三陸道志津川ICより車で20分
- 📍 南三陸町戸倉字坂本21-1(南三陸・海のビジターセンター)

震災を当時の中高生の  
体験談から考える



東日本大震災を経験した中  
学生、高校生の証言を聞きな  
がら自然災害への備えを考  
えることができるプログラムを提  
供しています。ぜひ家族で防  
災について考えませんか?

〈南三陸311メモリアル〉

- 🕒 9:00～17:00 📅 火曜日
- 👉 ラーニングプログラム60分(入場料込・税込) / (一般)1,000円、〈中高生〉800円、〈小学生〉500円
- 📍 三陸道志津川ICより車で5分 📍 南三陸町志津川字五日町200-1 📞 0226-28-9215

公園スポット

\*すべての公園にトイレ、無料駐車場あり



南三陸ハマレ広場

ハマレ歌津の向かいに新しく  
オープンした海が見える公園。  
「ふわふわドーム」で跳んで遊んで  
楽しんでみて!

📍 三陸道歌津ICより車で2分



松原公園

三陸道志津川ICより、さんさん商  
店街へ向かう途中、左手に広がる  
公園。どこか懐かしい土管など  
子どもが楽しめる遊具がいっぱい!

📍 三陸道志津川ICより車で4分



北の恋人岬

サンオーレそではま海水浴場から  
歩いていく事が可能。フォトスポッ  
トとして人気。お散歩コースとして  
訪れてみては?

📍 三陸道志津川ICより車で7分



うみべの広場

南三陸町とチリとの絆のシンボル  
「モアイ像」が設置されて、2023年  
7月末にオープン。ピクニックにも  
汐風が気持ちよくて最高です!

📍 三陸道志津川ICより車で5分

屋外で楽しむ! アクティビティ



古の歴史を  
紐解く  
化石発掘体験



南三陸町歌津地区は、約2億4,000万～2億  
5,000万年前の海に生息していた世界最古  
級の「魚竜」の化石が発見された場所。体験  
では、化石を1つ持ち帰ることが出来ます!

- 📍 三陸道歌津ICより車で2分
- 📍 当日、集合場所よりご案内します

〈化石発掘体験〉  
開催時期 / 随時  
※予約サイト「みなたび」より  
お知らせ  
👉 2,300円(税込)  
📞 080-8210-6262



クルージング&  
BBQを家族で楽しむ

〈BLUE CANVAS〉

- 🕒 8:00～18:00
- 📅 不定休
- 👉 クルーズ体験
- HPにて確認 ※要予約



クルージングプランやニーズに合わせた  
BBQなどを提供しています。家族でゆっくり  
海のアクティビティを楽しんでみては?

📍 三陸道志津川ICより車で6分 📍 南三陸町志津川字旭ヶ浦11-1

NEWS



宮城県のおでかけ情報をInstagramで発信している  
ひげばさんが南三陸町観光協会公式アンバサダー  
に就任。親子で楽しめる南三陸の観光スポットも満載



雨の日でもOK! 屋内での体験



お土産に!  
オクトパス君  
「貯金ダコ」  
色塗り体験

南三陸を明るく元気にするキャラクター  
「オクトパス君」を好きな色で塗ってオリ  
ジナルの貯金箱をつくりませんか?  
※予約不要

- 📍 三陸道志津川ICより車で7分
- 📍 南三陸町入谷字中の町227

〈南三陸YES工房〉  
🕒 9:00～17:00  
(日曜、祝日は16:00まで)  
📅 水曜日、土曜日  
👉 貯金ダコ色塗り体験  
/2,200円(税込)



チリと南三陸の絆  
「モアイ」の  
色塗り体験

サンオーレそではま海水浴場の砂が  
入った砂像のモアイを自分色のカラー  
に仕上げてみてください。※予約不要

- 📍 三陸道志津川ICより車で5分
- 📍 南三陸町志津川字五日町200-1

〈南三陸ポータルセンター〉  
🕒 9:00～18:00  
📅 年末年始  
👉 モアイ色塗り体験  
/1,300円(税込)

親子で楽しめる  
おすすめのモデルコース紹介 →



体験・宿泊施設の予約は、南三陸町  
観光協会予約サイト「みなたび」から!





家族で泊まるなら

# 南三陸の宿へ

CHECK!



## 志津川地区 民宿 下道荘

☎ 0226-46-6318 ⑤ 志津川字袖浜146-3  
④ 南三陸海岸ICより車で5分 ⑥ 大人/8,800円  
～、子ども/7,150円～、幼児/4,950円～ ⑦ あり  
/ケーキ付き ⑧ 初心者向け釣り具貸し出しプラン  
あり。海水浴場、公園まで徒歩約15分



## 志津川地区 民宿 なか

☎ 0226-46-6309 ⑤ 志津川字袖浜148-2  
④ 南三陸海岸ICより車で5分 ⑥ 大人/11,000円  
～、子ども/7,700円～、幼児/7,000円～ ⑦ あり  
⑧ 初心者向け釣り具貸出プランあり。海水浴場、  
公園まで徒歩約15分



## 志津川地区 明神崎荘

☎ 0226-46-6331 ⑤ 志津川字袖浜174-3  
④ 南三陸海岸ICより車で6分 ⑥ 大人/11,000円  
～、子ども/7,700円～、幼児/5,500円～ ⑦ あり  
⑧ 漁師さんレクチャー初心者向け釣り具貸出プラン  
あり、BBQプランあり



## 志津川地区 南三陸ホテル観洋

☎ 0226-46-2442 ⑤ 志津川字黒崎99-17  
④ 志津川ICより車で10分 ⑥ 大人/14,340円～、  
子ども/10,010円～、幼児/7,150円～ ※入湯税込  
⑦ あり ⑧ スターパーティー(星空観望会)不定期  
開催、図書コーナーあり



## 志津川地区 農漁家民宿 未希の家

☎ 080-5003-6442 ⑤ 志津川字平貝156  
④ 南三陸海岸ICより車で10分 ⑥ 大人/8,250円  
～、子ども/6,050円～、幼児/無料 ⑦ あり/パー  
ベキュー可能 ⑧ ビザ焼、パン焼体験できます♪



## 戸倉地区 民宿 津の宮荘

☎ 0226-46-9354 ⑤ 戸倉字合羽沢34  
④ 志津川ICより車で16分、桃生津山ICより車で  
35分 ⑥ 大人/8,800円～、子ども/6,160円～、  
幼児/4,400円～ ⑦ あり ⑧ 猫とのふれあい  
体験

マーク  
説明

☎ TEL ⑤ 住所 ④ 車でのアクセス ⑥ 1泊2食付き/2名1室おひとり料金の  
一例(税込) ※子ども・幼児は食事有・寝具ありの料金  
⑦ 子ども用メニューの用意・サービス ⑧ 宿ならではのサービスやおススメ



## 戸倉地区 民宿ながしず荘

☎ 0226-46-9248 ⑤ 戸倉字長清水浜30-1  
④ 志津川ICより車で19分、桃生津山ICより車で30分  
⑥ 大人/8,800円～、子ども/7,150円～、幼児/4,000  
円～ ⑦ 予約時に相談



## 入谷地区 校舎の宿 さんさん館

☎ 0226-46-5633 ⑤ 入谷字山の神平10-1  
④ 志津川ICより車で6分 ⑥ 大人/8,800円～、  
小学生/7,590円～、幼児/4,630円～ ⑦ あり/小学  
生対象でデザートとジュースが付く ⑧ 図書室で  
本を読めます&校庭で思いっきり遊べます



## 入谷地区 南三陸まなびの里 いりやど

☎ 0226-25-9501 ⑤ 入谷字鏡石5番3  
④ 志津川ICより車で5分 ⑥ 大人/7,480円～、  
子ども/6,160円～、幼児/4,400円～ ⑦ 可  
⑧ 絵本などのライブラリー、木製玩具の設置、震災  
学習 他



## 歌津地区 民宿 清観荘

☎ 0226-36-2414 ⑤ 歌津字田の頭105-1  
④ 歌津ICより車で9分 ⑥ 大人/9,800円～、  
子ども/7,800円～、幼児/食事ありのプランなし  
⑦ 可 ⑧ ハマレ広場まで車で約7分



## 歌津地区 ニュー泊崎荘

☎ 0226-36-3315 ⑤ 歌津字番所34 ④ 歌津  
ICより車で10分 ⑥ 大人/11,500円～、子ども  
/7,700円～、幼児/6,600円～ ⑦ 特製くりこロール  
(ロールケーキ)を夕食時に提供 ⑧ ドッグランがある  
ので、愛犬も含めて家族で楽しく泊まれます



## 歌津地区 民宿 コクボ荘

☎ 0226-36-2245 ⑤ 歌津字小長柴57  
④ 歌津北ICより車で6分 ⑥ 大人/10,000円～、  
子ども/7,700円～、幼児/6,600円～ ⑦ あり  
⑧ ハマレ広場まで車で約5分



## 歌津地区 平成の森

☎ 0226-36-3115 ⑤ 歌津字升沢28-1  
④ 歌津北ICより車で8分 ⑥ 大人/6,100円～、  
子ども/4,900円～、幼児要相談 ⑦ 可



## 歌津地区 漁家民宿 やすらぎ

☎ 0226-36-3670 ⑤ 歌津字町向67-2  
④ 歌津ICより車で5分 ⑥ 大人/15,500円～、  
子ども/7,750円～、幼児/3,000円～ ⑦ あり  
⑧ 全館貸し切り可能、手持ち花火プランあり



## 歌津地区 民宿 高倉荘

☎ 0226-36-2357 ⑤ 歌津字番所75-1  
④ 歌津ICより車で10分 ⑥ 大人/9,000円～、  
子ども/6,600円～、幼児/4,400円～ ⑦ あり  
⑧ ハマレ広場まで車で約8分、貝殻アート体験、  
グランドピアノ使用可



## 歌津地区 みんなでつくった小さな宿のん

☎ 090-3846-7880 ⑤ 歌津弘川76 ④ 歌津IC  
より車で15分 ⑥ 大人/13,900円、小学生/7,920円、  
幼児/5,500円 ⑦ 可 ⑧ 絵本・パズル・積み木、  
子ども用楽器等あり。1組限定の宿なので、  
お子様連れでも気兼ねなくお過ごしいただけます。



宿の予約は、南三陸町観光協会  
公式予約サイト「みなたび」で!





ぜひつけてみてね!

# 海の生き物

## Sea Creatures リスト

in サンオーレそではま海水浴場



みんながうみのいきものを  
守るためにできること



海で遊んだ  
ゴミは  
持ち帰ろう!



ビーチクリーンや  
河原の清掃活動に  
参加してみよう!

観光協会のホームページ  
で開催日をお知らせ  
しています

買い物のときは  
認証マークのついた  
商品を選んでみよう!

南三陸では、環境に優しい  
認証を取得した牡蠣を  
育てています。

## 夏のおすすめの生きもの

【学名: *Saccharina japonica*】  
マコンブ

冷たい海を代表する大型の海藻です。まとまった藻場(もば)がある海域としては、志津川湾が南限に近いと言われています。良質のダシがとれる高級食材としても有名です。



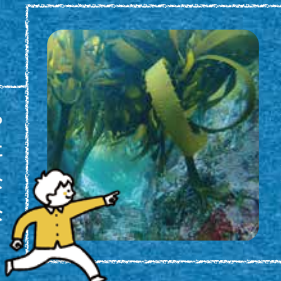
【学名: *Scaphechinus mirabilis*】  
ハスノハカシパン

五角形に近い円盤状の形が特徴のウニの仲間です。短いトゲに覆われていて、触るとザラザラします。ビーチの浅い砂地にたくさん見られ、砂の中に潜って暮らしています。



【学名: *Eisenia bicyclis*】  
アラメ

暖かい海を代表する大型の海藻です。まとまった藻場がある海域としては、志津川湾が北限に近いと言われています。志津川湾では濃密な藻場をつくり、ウニやアワビの重要なエサになります。南三陸では「カジメ」とも呼ばれます。



【学名: *Arenicola brasiliensis*】  
タマシキゴカイ(糞と卵)

砂に潜って暮らしているため、普段姿を見ることはありません。砂と一緒に有機物を飲み込んで食べ、きれいにした砂(糞)を海底に押し出します。海底のプランクtonキのような塊が糞で、その近くにある風船のようなゼリーは卵(卵塊)です。



【学名: *Zostera marina*】  
アマモ

内湾の静かな砂地に生育する海草(うみくさ)の仲間です。砂地の海底に草原をつくり、様々な生きものたちの住みかとなります。初夏に可愛い白色の花を咲かせます。冬には、希少な渡り鳥「コクガン」の重要なエサとなります。



【学名: *Takifugu alboplumbeus*】  
クサフグ

小型の可愛いフグです。アマモの草原の上を、ヒレをせっせとをせっせと動かしながら泳ぐ姿を見ることができます。よく砂に潜っているので、ビーチの砂の中から突然飛び出してくることもあります。



## 注意が必要な生きもの

WARNING



【学名: *Physalia physalis*】  
カツオノエボシ

青い鳥帽子(えぼし)のような形の美しいクラゲですが、刺されると強烈に痛むことから、電気クラゲとも呼ばれます。砂浜に打ち上げられていることがありますが、みつけても絶対に触らないでください。



【学名: *Gonionemus vertens*】  
カギンテクラゲ

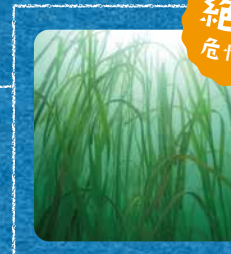


直径1-2cmほどの小さなクラゲですが、強い神経毒を持つため注意が必要です。普段は海藻の葉についていますが、水面近くを漂っていることもあります。もし刺されてしまったら、すぐに水から上がるようにしてください。

絶滅  
危惧種

【学名: *Zostera caulescens*】  
タチアマモ

〈絶滅危惧II類:環境省〉草丈が7mにもなる世界最長の海草類です。他のアマモ類より深い水深に生育します。葉の幅も広く、立体的な見事な草原をつくれます。



【学名: *Ocyropsis stimpsoni*】  
スナガニ

〈絶滅危惧II類:宮城県〉目が大きく、ガラス細工のような美しいカニです。砂浜を素早く走り回る俊足ランナーですが、昼間はほとんど巣穴に隠れています。生息場所である砂浜が減少し、県内では限られた場所にしか生息していません。



絶滅  
危惧種